

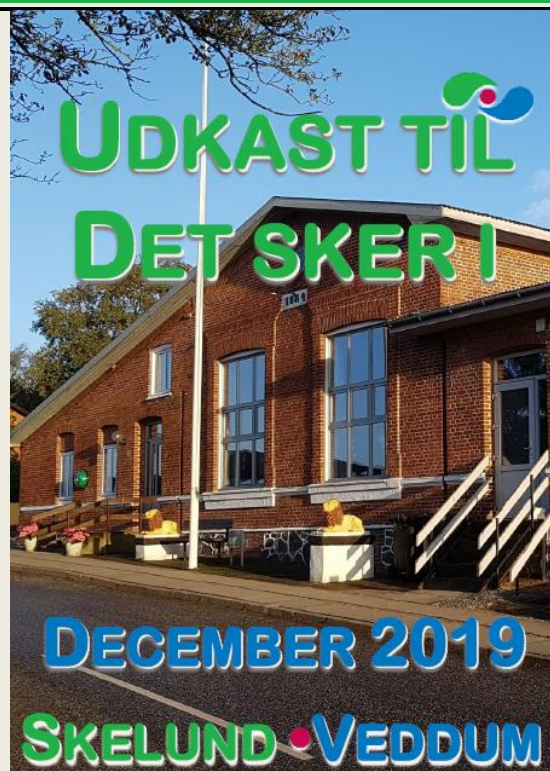
# HVAD SKER I

Udgast

DECEMBER 2020?

SKELUND • VEDDUM

## Næste aktivitetskalender



*I Aktivitetskalenderen optages aktiviteter i byerne og almene meddelelser for Skelund og Veddum.*

*Næste aktivitetskalender udkommer 1. januar 2020 og dækker januar februar 2021. Sidste frist for indlæg er lørdag den 26/12 2020.*

*Kontakt: [post@veddum.dk](mailto:post@veddum.dk) eller [admin@skelund.dk](mailto:admin@skelund.dk)*

## Tak til fotograferne.

*Billeder er lånt fra foreningernes hjemmesider og sider på Facebook.*

*Forsiden: Skelund Kirke*



## Jul i Veddum og Skelund

...

Det og meget andet kan du læse i "Det sker i august september Skelund-Veddum".

Aktivitetskalenderen finder du på hjemmesiderne skelund.dk og veddum.dk samt på Facebook under Skelund-Veddum vores fælles byer.

Godt efterår

Jan Thøgersen, Jacob Hjul Seedorf og Orla Jørgensen

## Vil du vide mere:



[SkelundVeddum.dk](http://SkelundVeddum.dk)



[Skelund.dk](http://Skelund.dk)



[Veddum.dk](http://Veddum.dk)

## Fiskebilen holder ved Brugsen



HeidiSeafood holder ved Brugsen en gang om ugen. Foreløbig er det fredag formiddag.

## Humanitær Genbrug



Skelund Hovedgade 30, 9560 Hadsund.  
Humanitær Genbrug er en organisation som indsamler tøj, sko, legetøj, tasker og penge til renovation af herberger, børnehjem og krisecentre i Polen.

Det Humanitære Genbrug drives af Polsk-Dansk humanitær forening.

Vi har åbent hver weekend og helligdage i tidsrummet 10-16. Vi sælger møbler, porcelæn og andre småting så kom og kig, der er altid kaffe på kanden

## Fedt fællesskab



FEDT FÆLLESSKAB er et forløb, der vil strække sig fra den 8. januar 2020 og resten af året.

I FEDT FÆLLESSKAB vil man bl.a. få inspiration til:

- Spændende og sund mad.
- God og sjov motion.
- Fantastisk foredrag.

FEDT FÆLLESSKAB er:

- For alle aldre.
- Gratis.

Håber at vi ses ☺

# December

## tir. 1. dec. 2020

**09:00 - 11:00 Tennisklubben laver indendørs aktiviteter**

Skelund - Veddum Hallen

**15:00 - 17:00 Lokalthistorisk arkiv Veddum**

Veddum Hovedgade 44

**16:30 - 18:00 Fedt fællesskab træning**

**18:30 - 19:30 Fælles gåtur fra børnehaven**

Veddum Hovedgade 44

**19:00 - 20:30 Cykel i Thor**

Veddum Hovedgade 39

## tor. 3. dec. 2020

**17:00 - 18:00 Cirkeltræning i hallen**

Skelund-Veddum Hallen

## lør. 5. dec. 2020

**08:30 - 10:30 Thor -motion og samvær**

Veddum Hovedgade 39

**19:00 - 23:30 Julefrokost i Veddum Sal**

Veddum Sal

## søn. 6. dec. 2020

**16:00 - 17:00 Popmusikalsk gudstjeneste i Visborg**

Visborg Kirke, Kjellerupsgade 68, 9560 Hadsund, Danmark

## tir. 8. dec. 2020

**09:00 - 11:00 Tennisklubben laver indendørs aktiviteter**

Skelund - Veddum Hallen

**16:30 - 18:00 Fedt fællesskab træning**

**18:30 - 19:30 Fælles gåtur fra børnehaven**

Veddum Hovedgade 44

**19:00 - 20:30 Cykel i Thor**

Veddum Hovedgade 39

## ons. 9. dec. 2020

**18:00 - 20:00 Fedt Fællesskab**

## tor. 10. dec. 2020

**17:00 - 18:00 Cirkeltræning i hallen**

Skelund-Veddum Hallen

## lør. 12. dec. 2020

**08:30 - 10:30 Thor -motion og samvær**

Veddum Hovedgade 39

## tir. 15. dec. 2020

**09:00 - 11:00 Tennisklubben laver indendørs aktiviteter**

Skelund - Veddum Hallen

**16:30 - 18:00 Fedt fællesskab træning**

**18:30 - 19:30 Fælles gåtur fra børnehaven**

Veddum Hovedgade 44

**19:00 - 20:30 Cykel i Thor**

Med venlig hilsen

VIF, THOR, Brugsen og Mariagerfjord Kommune



## Cirkeltræning

Torsdag kl. 17

Vi træner med en blanding af store bolde, stepbænke, forskellige elastikker, vægte, rullebrætter og egen kropsvægt med mere.

Der er fokus på at træne hele kroppen.

Øvelserne udføres på forskellige stationer, hvor man arbejder i 40 sekunder og skifter derefter til en ny øvelse/station.

Øvelserne kan laves på forskellige niveau, alt fra begynder til øvet.

Det vil være en time med godt humør og god musik.

Vi ses i Skelund-Veddum Hallen.

Veddum Hovedgade 39

**tor. 17. dec. 2020**

**17:00 - 18:00 Cirkeltræning i hallen**

Skelund-Veddum Hallen

**lør. 19. dec. 2020**

**08:30 - 10:30 Thor -motion og samvær**

Veddum Hovedgade 39

**10:00 - 14:00 BaZar Skelund**

Teglbakkevej 16, Skelund

**tir. 22. dec. 2020**

**09:00 - 11:00 Tennisklubben laver indendørs aktiviteter**

Skelund - Veddum Hallen

**16:30 - 18:00 Fedt fællesskab træning**

**18:30 - 19:30 Fælles gåtur fra børnehaven**

Veddum Hovedgade 44

**19:00 - 20:30 Cykel i Thor**

Veddum Hovedgade 39

**tor. 24. dec. 2020**

**Banklukkede dag**

tor. 24. dec. 2020

**Juleaften**

tor. 24. dec. 2020

**17:00 - 18:00 Cirkeltræning i hallen**

Skelund-Veddum Hallen

**fre. 25. dec. 2020**

**Juledag**

fre. 25. dec. 2020

**lør. 26. dec. 2020**

**Anden juledag**

lør. 26. dec. 2020

**08:30 - 10:30 Thor -motion og samvær**

Veddum Hovedgade 39

**tir. 29. dec. 2020**

**09:00 - 11:00 Tennisklubben laver indendørs aktiviteter**

Skelund - Veddum Hallen

**16:30 - 18:00 Fedt fællesskab træning**

**18:30 - 19:30 Fælles gåtur fra børnehaven**

Veddum Hovedgade 44

**19:00 - 20:30 Cykel i Thor**

Veddum Hovedgade 39

**tor. 31. dec. 2020**

**Banklukkede dag**

tor. 31. dec. 2020

**Nytårsaften**

tor. 31. dec. 2020

**17:00 - 18:00 Cirkeltræning i hallen**

Skelund-Veddum Hallen

Veddum Landsbylaug

## Lokalhistoriske foreninger



### Veddum lokalhistoriske arkiv

har åbent på 1. sal over børnehaven den 1. tirsdag i hver måned fra 14 – 17-bortset fra juli og december.

Ellers efter aftale – kontakt bestyrelsen.

e-post: lok.veddum(a)gmail.com.



### Gammelt Nyt

De lokalhistoriske arkiver udgiver Gammelt Nyt, som kan tegnes abonnement på ved henvendelse til et af arkiverne.



### Skelund Lokalhistoriske arkiv

ligger i forbindelse med Den Bette Skole, Elkærvej 2, Skelund.

I arkivet forefindes en stor samling af billeder m.m.

Arkivets åbningstider er fra 1. september til 15. juni mandage fra kl. 14.00 – 17.00

## THOR - motion og samvær



*Klubben tilbyder gang, løb, cykling, socialt samvær og mange andre ting.*

*Desuden er der motionsudstyr som, crosstrainer, løbebånd, motionscykler og romaskine, som medlemmerne frit kan bruge, når de har tid og lyst.*

*En gang om måneden tager vi på skovtur for hele familien.*

**BAZAR**  
SKELUND

Dit handelssted den 3. lørdag  
i hver måned – året rundt!  
Großer Markt an 3. Samstag in jedem Monat!

**FØDEVARER**  
Bager – Slagter – Fisk – Frugt – Grønt – Ost – Vin

# Veddum Skelund Avis

